

## Trainingsplan

Samstag, den 05.09.2026

|                       |          |
|-----------------------|----------|
| 12:00 Uhr – 13:00 Uhr | Klasse 3 |
| 13:00 Uhr – 13:10 Uhr | Umbau    |
| 13:10 Uhr – 13:25 Uhr | Klasse 2 |
| 13:25 Uhr – 13:35 Uhr | Umbau    |
| 13:35 Uhr – 14:20 Uhr | Senioren |
| 14:20 Uhr – 14:30 Uhr | Umbau    |
| 14:30 Uhr – 15:15 Uhr | Klasse 1 |